



LE MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE 02

du

11-janv.

au

15-janv.

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Sardine

Pomelos 

Salade d'endive 

Salade de fenouil 

Nuggets de volaille

Raviole ricotta et épinard

Cuisse de poulet au citron

Filet de poisson meunière 

Frites

Panais sauté

Coquillette 

Polenta moelleuse 

Babybel

Bûchette de chèvre

Camembert

Fromage de brebis

Compote pomme banane

Yaourt Gourmand

Fruits de Saison  

Fromage blanc au miel



LE MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE 03

du

18-janv.

au

22-janv.

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Chou blanc au curry et
raisins secs

Salade de pâtes & surimi

Salade cœur de palmier

Salade coleslaw

Pizza royale

Tortillas espagnole

Sauté de volaille à
l'indienne

Filet de lieu

Haricots verts

Carottes aux oignons

Blé aux légumes

Petit pois aux oignons

Fromage frais fouetté

Brie

Livarot

Vache kiri

Yaourt Gourmand

Donuts

Fruits de Saison

Crème caramel



LE MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE 1

du

4-janv.

au

8-janv.

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Salade Maïs & Cœur de
Palmier

Cœur de Laitue au Gouda



Carottes râpées
ciboulette

Chou blanc BIO et
mimolette



Saucisse de Volaille



Boulette Tomate Soja &
Basilic

Poulet yassa



Cassolette du pêcheur



Lentille Cuisinées



Risotto



Carotte ail et persil

Pomme de terre grenaille

Petit Moulé

Cantal AOC



Cantal

Fromage frais

Yaourt Gourmand

Brownie

Galette des rois



Yaourt Gourmand





LE MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE 4

du

25-janv.

au

29-janv.

LUNDI

Salade de pois chiche

Rôti de volaille à la portugaise

Frites

Petit Moulé

Fruits de saison

MARDI

Carottes râpées & ciboulette



Feuilleté au fromage

Petit pois aux oignons

Cantal AOC

Brownies

MERCREDI

JEUDI

Œuf dur mayonnaise

Nems de volaille

Riz basmati

Pont l'evêque

Yaourt Gourmand

VENDREDI

Terrine de légumes

Poisson pané sauce normande

Légumes orientaux

Fromage frais fouetté

Fruits de saison



LE MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE 05

du

1-févr.

au

5-févr.

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Chou fleur



Salade de laitue au
gouda



Assiette de charcuterie



Rémoulade de céleri rave



Chicken wings, Sauce
barbecue



Crêpe emmental

Solianka à la géorgienne

Filet de lieu noir



Haricots verts



Fondue de poireaux

Macaronis



Carottes braisées



Vache kiri

Bûchette de chèvre

Camembert

Edam

Yaourt Gourmand

Beignet aux pommes

Fruits de Saison



Mousse au chocolat



LE MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE 06

du

8-févr.

au

12-févr.

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Taboulé de légumes

Œuf dur mimosa

Assiette asiatique

Houmous au cumin

Nuggets de poisson



Falafels



Gyoza de volaille

Poisson pané



Frites

Fenouil braisé



Chou chinois braisé



Ratatouille

Carré frais

Fourme d'ambert AOP

Tomme grise

Fromage frais fouetté

Fruits de Saison

Eclair au chocolat

Yaourt Gourmand

Fruits de Saison

