



LE MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE 1

du

1-mars

au

5-mars

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Pomelos au surimi, sauce cocktail



Cœur de Laitue au Gouda



Œuf dur mayonnaise



Terrine de légumes

Boulette de bœuf



Chili sin carne



Sauté de Veau, sauce chasseur



Filet de Lieu Noir



Brocolis



Riz pilaf



Haricots verts



Semoule



Emmental

Cantal AOC



Fromage frais

Brie



Fromage blanc & coulis de fruits

Roulé au Nutella



Fruits de saison BIO



Yaourt Gourmand





LE MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE 02

du

8-mars

au

12-mars

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Carottes râpées au curry



Coleslaw



Taboulé



Terrine de campagne

Escalope de volaille



Gnocchis à l'italienne



Sauté de porc



Filet de merlan pané



Frites de patate douce

Epinard



Haricots beurre



Fèves



Petit moulé

Saint Nectaire



Pont l'évêque

Cantal



Fruits de Saison



Beignet à la pomme

Fruits de Saison



Fromage blanc au
speculoos





LE MENU DE LA SEMAINE



SEMAINE 03

du

15-mars

au

19-mars

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENREDI

Radis & crème de ciboulette



Cœur de palmier et maïs



Jambon blanc



Emincé de volaille à la crème et champignons



Risotto au poireau et parmesan



Emincé de bœuf au soja



Filet de lieu pané



Chou vert braisé



Carottes aux oignons



Spaghettis



Flageolets



Fromage frais fouetté

Cœur cendré



Liyarot



Roquefort

Yaourt Gourmand

Eclair au chocolat

Fruits de Saison



Yaourt Gourmand



LE MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE 1

du

22-mars

au

26-mars

LUNDI

MARDI



MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Cœur d'artichaut

Duo de choux



Betterave au citron



Mini quiche

Paupiette de veau



Lasagne de courgette au
chèvre



Bœuf bourguignon



Filet de lieu jaune, Sauce
Normande



Potatoes



Tomme blanche



Riz



Epinard à la crème



Petit moulé

Donuts au sucre

Cantal



Reblochon



Fruits de saison BIO



Yaourt Gourmand

Compote à la pêche



LE MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE 02

du

29-mars

au

2-avr.

LUNDI

MARDI



MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Poireaux vinaigrette



Salade de Haricots verts



Menu Italien

Steak haché



Raviolis aux fromages

Pommes rissolées

Riz



St Nectaire



Brie



Ile flottante et crème anglaise

Roulé à la confiture

Fruits de Saison



Pommes



LE MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE 03

du

5-avr.

au

9-avr.

LENDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Salade de concombre à
la menthe



Salade de thon, tomate &
maïs



Saucisson à l'ail



Tortillas Espagnole



Poulet au curry et lait de
coco



Filet de merlu



Carottes aux oignons



Riz pilaf



Haricots verts



Munster AOC



Buchette de chèvre

Vache kiri

Eclair à la vanille

Yaourt Gourmand

Fruits de Saison





LE MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE 1

du

12-avr.

au

16-avr.

LUNDI

MARDI



MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Surimi et mayonnaise

Taboulé



Salade de tomate



Salade Iceberg &
vinaigrette

Saucisse de Strasbourg



Pizza 4 fromages

Blésotto de volaille



Filet de poisson
meunière



Pomme noisette



Courgettes

Haricots beurre tomate



Semoule



Brie

St Nectaire



Pont l'évêque



Mimolette



Yaourt Gourmand

Fruits de saison BIO



Yaourt Gourmand

Fruits de saison BIO

